Vaccin contre la grippe

Cette fiche informative parle du vaccin contre la grippe pendant la grossesse et l'allaitement. Ces informations sont basées sur la recherche scientifique disponible. Elles ne remplacent pas les soins médicaux et les conseils de votre professionnelle ou professionnel de la santé.

Qu'est-ce que la grippe ?

La grippe, aussi appelée « influenza », est une infection des voies respiratoires. Les symptômes de la grippe incluent la fièvre, les maux de tête, les frissons, les douleurs musculaires, la toux, la congestion nasale (nez bouché), le nez qui coule, le mal de gorge et la fatigue. La grippe peut parfois causer des vomissements et des diarrhées. La saison de la grippe a lieu habituellement d'octobre à mai, avec un pic d'activité entre décembre et février. Les types (souches) de virus responsables de la grippe saisonnière peuvent changer chaque année.

Pourquoi la grippe est-elle problématique pour les personnes enceintes et la grossesse ?

Même si vous êtes en bonne santé, le corps peut avoir plus de difficultés à combattre les infections pendant la grossesse. La grippe peut causer des symptômes graves chez les personnes enceintes, comme une détresse respiratoire (problème respiratoire grave) et, dans certains cas, la mort. Être gravement malade de la grippe peut augmenter les risques de complications de grossesse, comme l'accouchement prématuré (avant 37 semaines de grossesse). Même si attraper la grippe pendant la grossesse ne semble pas augmenter le risque de malformations congénitales, des symptômes comme une forte fièvre pourrait avoir un impact sur le bébé. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter la fiche informative de MotherToBaby sur la grippe saisonnière (influenza) à: https://mothertobaby.org/fact-sheets/seasonal-influenza-the-flu-pregnancy/.

Qu'est-ce que le vaccin contre la grippe saisonnière ?

Le vaccin injecté contre la grippe saisonnière est souvent appelé « vaccin antigrippal ». C'est un vaccin inactivé, ce qui signifie qu'il ne contient pas de virus vivant et ne peut donc pas vous transmettre la grippe.

Le vaccin contre la grippe est mis à jour chaque année pour protéger contre les souches de grippe qui devraient circuler pendant la saison à venir. Il est recommandé de recevoir le vaccin antigrippal chaque année pour rester protégé contre les souches de grippe actives.

Les principaux experts dans le domaine médical recommandent que les personnes enceintes, qu'elles soient au premier, au deuxième ou au troisième trimestre, reçoivent le vaccin antigrippal.

Un vaccin antigrippal en vaporisateur nasal peut aussi être disponible, mais il n'est pas recommandé pendant la grossesse. Contrairement au vaccin injectable, le vaporisateur nasal contient un virus vivant atténué.

Je viens d'apprendre que j'étais enceinte quand j'ai reçu le vaccin antigrippal en vaporisateur nasal. Dois-je m'inquiéter ?

Le vaccin en vaporisateur nasal est un vaccin vivant atténué (il contient un virus vivant mais affaibli). En général, il est conseillé aux personnes enceintes d'éviter les vaccins vivants. Si vous recevez accidentellement le vaccin en vaporisateur nasal pendant votre grossesse, cela ne devrait pas augmenter le risque de malformations congénitales ou de complications de grossesse. Consultez votre professionnelle ou professionnel de la santé si vous développez des symptômes de la grippe après avoir reçu le vaporisateur nasal.

Quand devrais-je recevoir le vaccin antigrippal ?

Pour être protégé pendant la saison de la grippe, il est important de se faire vacciner dès que le vaccin est disponible. Le vaccin est généralement disponible en septembre et est proposé tout au long de la saison de la grippe. La protection commence environ deux semaines après l'injection et dure au moins six à huit mois. Il est nécessaire de recevoir le vaccin antigrippal chaque année pour être protégé pendant la saison de la grippe.

Ma date prévue d'accouchement est seulement quelques semaines. Ai-je tout de même

besoin du vaccin antigrippal ?
Il est important de vous protéger contre la grippe, non seulement pendant votre grossesse, mais aussi après la naissance de votre bébé. Se faire vacciner pendant la grossesse peut aussi aider à protéger votre bébé pendant ses six premiers mois de vie. C'est important car les bébés de moins de six mois ne peuvent pas recevoir le vaccin antigrippal. En général, septembre et octobre sont des périodes idéales pour se faire vacciner chaque année. La vaccination en juillet ou août peut être envisagée pour les personnes qui sont au troisième trimestre de grossesse durant ces mois. Parlez à votre professionnelle ou professionnel de la santé du meilleur moment pour vous faire vacciner contre la grippe.

Je viens de recevoir le vaccin antigrippal. Combien de temps dois-je attendre avant d'essayer de tomber enceinte ?
Il n'y a pas de période d'attente recommandée, car le vaccin antigrippal peut être administré à tout moment pendant la grossesse.

Si je reçois le vaccin antigrippal, est-ce que ça peut diminuer mes chances de tomber enceinte ?
Aucune étude n'a été menée pour savoir si le vaccin antigrippal pouvait rendre plus difficile de tomber enceinte.

Est-ce que le vaccin antigrippal augmente le risque de fausse couche ?
Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour de nombreuses raisons. Plusieurs études ont montré que les personnes qui ont reçu le vaccin antigrippal pendant la grossesse n'ont pas un risque plus élevé de fausse couche.

Est-ce que le vaccin antigrippal augmente le risque de malformations congénitales ?
Les malformations congénitales, présentes à la naissance, peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour de nombreuses raisons. Chaque année, environ 3 bébés sur 100 naissent avec une malformation. Nous avons examiné les données disponibles pour voir si recevoir le vaccin antigrippal pouvait augmenter le risque de malformations congénitales pendant la grossesse. Aux États-Unis, le vaccin antigrippal est donné pendant la grossesse depuis les années 1960. Des études menées sur des milliers de personnes à travers le monde qui ont reçu le vaccin antigrippal injectable avant ou pendant la grossesse n'ont pas montré de risque plus élevé de malformations congénitales.

Est-ce que le vaccin antigrippal pendant la grossesse augmente le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?
Les études n'ont pas trouvé de risque plus élevé de problèmes liés à la grossesse comme un accouchement prématuré (avant la 37e semaine) ou un faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]).

Est-ce que le vaccin antigrippal pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage futur de l'enfant ?
Les études n'ont pas trouvé de risque plus élevé d'effets négatifs sur les enfants dont la mère a été exposée au vaccin antigrippal pendant la grossesse.

L'allaitement et le vaccin contre la grippe :
Les principaux experts dans le domaine médical disent que les personnes qui allaitent peuvent recevoir le vaccin antigrippal ou le vaccin en vaporisateur nasal. Parlez à votre professionnelle ou professionnel de la santé de toutes vos questions concernant l'allaitement.

Si une personne de sexe masculin reçoit le vaccin antigrippal, est-ce que ça peut affecter sa fertilité ou augmenter le risque de malformations congénitales ?
Aucune preuve ne laisse penser que le vaccin antigrippal ou le vaccin en vaporisateur nasal pourrait affecter la fertilité (la capacité à rendre une partenaire enceinte) ou augmenter le risque de malformations congénitales au-delà du risque de base. En général, il est peu probable que les expositions des personnes de sexe masculin ou des donneurs de sperme augmentent les risques pour une grossesse. Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby sur les expositions paternelles à: https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Un membre de ma famille vient de recevoir le vaccin antigrippal en vaporisateur nasal. Puis-je être en contact avec lui pendant ma grossesse ?

Les personnes enceintes peuvent être en contact étroit avec d'autres personnes qui ont reçu le vaccin en vaporisateur nasal.

Veuillez cliquer ici pour les références.

Des questions? Appelez le 866.626.6847 | Envoyez un SMS au 855.999.3525 | Envoyez un e-mail ou discutez sur MotherToBaby.org.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 1 juillet 2024.