

# Vaccins sous-unitaires protéiques contre la COVID-19 (Novavax®)

Cette fiche informative parle du vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19 pendant la grossesse et l'allaitement. Ces informations sont basées sur la recherche scientifique disponible. Elles ne remplacent pas les soins médicaux ni les conseils de votre professionnelle ou professionnel de la santé.

## **Qu'est-ce que la COVID-19 ?**

La COVID-19 (abréviation de Coronavirus Disease 2019) est une maladie causée par un virus appelé SARS-CoV-2. Le virus se propage facilement d'une personne à l'autre par des gouttelettes respiratoires provenant de la bouche et du nez lorsque nous respirons, parlons, toussons ou éternuons. Pour plus d'informations sur la COVID-19, vous pouvez consulter la fiche informative de MotherToBaby (en anglais) à : <https://mothertobaby.org/fact-sheets/covid-19/>.

## **Qu'est-ce qu'un vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19 ?**

Les vaccins à sous-unités protéiques contre la COVID-19 aident à protéger contre le virus responsable de la maladie. Un vaccin à sous-unités protéiques fabriqué par Novavax est disponible aux États-Unis et au Canada. Ces vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19 puisqu'ils ne contiennent pas de virus vivant. Le Centers for Disease Control and Prevention (CDC) a plus d'informations sur les vaccins à sous-unités protéiques ici : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/proteinsubunit.html>. Le vaccin à sous-unités protéiques Novavax n'est pas efficace à 100 % pour prévenir la COVID-19, mais il peut diminuer grandement le risque de développer une forme grave de la maladie.

Parlez à votre professionnelle ou professionnel de la santé, contactez une ou un spécialiste de MotherToBaby ou visitez le site du CDC pour savoir comment rester à jour avec les vaccins contre la COVID-19 : <https://www.cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html>. Pour plus d'informations sur les vaccins à ARNm contre la COVID-19, vous pouvez consulter la fiche informative de MotherToBaby à : <https://mothertobaby.org/fact-sheets/covid-19-mrna/>.

## **Les vaccins à sous-unités protéiques contre la COVID-19 sont-ils recommandés pour les personnes enceintes ?**

Des organisations comme le CDC, l'American Academy of Pediatrics et l'American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) recommandent que les personnes enceintes, récemment enceintes, qui prévoient une grossesse ou qui pourraient devenir enceintes restent à jour avec les vaccins contre la COVID-19. Le vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19 de Novavax peut être donné à tout moment pendant la grossesse.

Attraper la COVID-19 pendant la grossesse augmente les risques de développer une forme grave de la maladie et d'avoir des complications liées à la grossesse. Les études montrent que les personnes à jour avec leurs vaccins contre la COVID-19 pendant la grossesse ont moins de chance de tomber gravement malades ou d'avoir des complications liées à la grossesse que celles qui ne le sont pas.

## **Est-ce que le vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19 peut diminuer mes chances de tomber enceinte ?**

Les vaccins à sous-unités protéiques contre la COVID-19 n'ont pas été étudiés pour voir s'ils pouvaient diminuer les chances de tomber enceinte. Cependant, il n'existe présentement aucune preuve que des vaccins puissent causer des problèmes de fertilité. L'American Society for Reproductive Medicine recommande que les personnes qui suivent un traitement de fertilité restent à jour avec les vaccins contre la COVID-19.

## **Je viens de recevoir un vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19. Combien de temps dois-je attendre avant de tomber enceinte ?**

Il n'est pas nécessaire d'attendre avant d'essayer de concevoir un enfant après avoir reçu un vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19.

### ***Est-ce que le vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19 augmente le risque de fausse couche ?***

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour de nombreuses raisons. Aucune étude chez l'humain n'a été réalisée pour vérifier si le vaccin à sous-unités protéiques Novavax contre la COVID-19 pouvait augmenter le risque de fausse couche pendant la grossesse.

### ***Est-ce que le vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19 augmente le risque de malformations congénitales ?***

Toute grossesse commence avec un risque de 3 à 5 % d'avoir une malformation à la naissance. C'est ce qu'on appelle le « risque de base ». Aucune étude chez l'humain n'a été réalisée pour vérifier si le vaccin à sous-unités protéiques de Novavax contre la COVID-19 pouvait augmenter ce risque. Des études chez les animaux, plus spécifiquement les rats, n'ont pas montré d'augmentation du risque de malformations congénitales.

La fièvre est un effet secondaire possible après le vaccin. Une forte fièvre pendant le premier trimestre (trois premiers mois de grossesse) peut augmenter le risque de certaines malformations congénitales. En général, l'acétaminophène ou paracétamol est conseillé pour faire baisser la fièvre pendant la grossesse. Pour plus d'informations sur la fièvre et la grossesse, vous pouvez consulter la fiche informative de MotherToBaby (en anglais) à : <https://mothertobaby.org/fact-sheets/hyperthermia-pregnancy/>.

### ***Est-ce que le vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19 pendant la grossesse augmente le risque d'autres problèmes liés à la grossesse ?***

Aucune étude chez l'humain n'a été réalisée pour vérifier si le vaccin à sous-unités protéiques de Novavax contre la COVID-19 pouvait augmenter le risque d'autres problèmes liés à la grossesse comme un accouchement prématuré (avant 37 semaines de grossesse) ou un petit poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]). Les études chez les animaux, spécifiquement les rats, n'ont pas remarqué d'autres problèmes liés à la grossesse.

### ***Est-ce que le vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19 pendant la grossesse peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage futur de l'enfant ?***

D'après ce que l'on sait sur ce vaccin et d'autres vaccins, on ne s'attend pas à ce que le vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19 cause des problèmes à long terme pour l'enfant.

### ***Est-ce que le vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19 pendant la grossesse protège le bébé après la naissance ?***

On ne sait pas si recevoir un vaccin à sous-unités protéiques de Novavax contre la COVID-19 pendant la grossesse protège le bébé contre la COVID-19 après la naissance. Les études sur un autre type de vaccin contre la COVID-19 (à ARNm) montrent que les anticorps produits après la vaccination pendant la grossesse peuvent être transmis au bébé. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour savoir si c'est aussi le cas pour les vaccins à sous-unités protéiques.

### ***L'allaitement et les vaccins sous-unitaires protéiques contre la COVID-19 :***

Aucune étude n'a été réalisée pour vérifier si le vaccin à sous-unités protéiques de Novavax contre la COVID-19 passe dans le lait maternel. Cependant, comme il ne s'agit pas d'un vaccin vivant qui peut se répliquer et se répandre dans le corps, il ne devrait pas passer dans le lait.

Des organisations comme l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) et l'American Academy of Pediatrics (AAP) s'accordent pour dire que les personnes qui allaitent peuvent recevoir un vaccin contre la COVID-19. Il n'est pas nécessaire de retarder l'allaitement ou de jeter le lait maternel après avoir reçu le vaccin à sous-unités protéiques de Novavax. Parlez à votre professionnelle ou professionnel de la santé de toutes vos questions concernant l'allaitement.

### ***Si une personne de sexe masculin reçoit un vaccin à sous-unités protéiques contre la COVID-19, est-ce que cela peut affecter sa fertilité ou augmenter le risque de malformations congénitales ?***

Les vaccins à sous-unités protéiques contre la COVID-19 n'ont pas été étudiés pour vérifier s'ils peuvent avoir un effet sur la fertilité masculine (capacité à rendre une partenaire enceinte) ou augmenter le risque de malformations

congénitales. En général, il est peu probable que les expositions des pères ou des donneurs de sperme augmentent les risques pour une grossesse. Pour plus d'informations, consultez la fiche informative de MotherToBaby sur les expositions paternelles à : <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

*MotherToBaby mène présentement une étude sur les vaccins contre la COVID-19 pendant la grossesse. Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette étude, appelez le 1-877-311-8972 ou inscrivez-vous à : <https://mothertobaby.org/join-study/>.*

Veuillez cliquer [ici](#) pour les références.

---

**Des questions? Appelez le 866.626.6847 | Envoyez un SMS au 855.999.3525 | Envoyez un e-mail ou discutez sur [MotherToBaby.org](https://MotherToBaby.org).**

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 31 mai 2023.