Zolpidem (Ambien®)

Cette fiche parle de la prise de zolpidem pendant la grossesse et l'allaitement. Les informations présentées sont basées sur des études scientifiques publiées. Elles ne remplacent pas les soins médicaux ni les conseils de votre professionnel de la santé.

Qu'est-ce que le zolpidem ?

Le zolpidem est un médicament sédatif-hypnotique (aide à calmer et à dormir) utilisé pour traiter l'insomnie (difficulté à s'endormir ou à rester endormi). Il fait partie d'un groupe de médicaments appelés agonistes des récepteurs benzodiazépiniques hypnotiques, ou HBRA (parfois appelés z-hypnotiques ou z-drogues). Les HBRA ne sont pas des benzodiazépines, mais ils agissent de manière similaire. Aux États-Unis, il est vendu sous des noms comme Ambien®, Edluar® et Intermezzo®. Au Canada, il est vendu sous le nom Sublinox®.

Parfois, quand une femme apprend qu'elle est enceinte, elle pense à changer son traitement ou d'arrêter complètement son médicament. Il est très important d'en parler à votre professionnel de la santé avant de faire des changements. Certaines personnes qui arrêtent de prendre du zolpidem d'un coup peuvent avoir des symptômes de sevrage comme de la fatigue, des nausées, des vomissements, des rougeurs, des étourdissements, pleurer et se sentir nerveuse. Votre professionnel de la santé peut vous aider à peser les bénéfices du traitement de l'insomnie et les risques liés à une insomnie non traitée pendant la grossesse.

Je prends du zolpidem. Est-ce que cela peut diminuer mes chances d'avoir une grossesse ?

Aucune étude n'a été faite pour savoir si le zolpidem peut diminuer les chances d'avoir une grossesse.

Est-ce que le zolpidem peut augmenter le risque de fausse couche ?

Les fausses couches sont fréquentes et peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour plusieurs raisons. On ne sait pas si le zolpidem peut augmenter ce risque.

Est-ce que le zolpidem peut augmenter le risque de malformations congénitales ?

Les malformations congénitales (présentes à la naissance) peuvent arriver dans n'importe quelle grossesse pour différentes raisons. Environ 3 bébés sur 100 (3 %) naissent chaque année avec une malformation. Les scientifiques analysent les études pour voir si des médicaments, comme le zolpidem, peuvent augmenter ce risque.

Plusieurs études ont montré que la prise de zolpidem pendant la grossesse n'augmentait pas le risque de malformations.

Est-ce que le zolpidem pendant la grossesse peut augmenter le risque d'autres complications liées à la grossesse ?

Plusieurs études ont montré que le zolpidem pendant la grossesse avaient un risque un peu plus élevé d'avoir d'autres problèmes comme un accouchement prématuré (avant 37 semaines) ou un faible poids à la naissance (moins de 5 livres et 8 onces [2 500 grammes]). Mais, ces études n'ont pas pris en compte certains facteurs comme la prise d'autres médicaments, l'utilisation de tabac, alcool ou drogue, ou la condition médicale traitée par le zolpidem. Il est donc difficile de savoir si les problèmes sont causés par le médicament, la condition médicale, ou d'autres raisons.

Est-ce que le zolpidem peut avoir un effet sur le comportement ou l'apprentissage future de l'enfant ?

On ne sait pas si le zolpidem augmente le risque de problèmes de comportement ou d'apprentissage plus tard.

L'allaitement pendant la prise de zolpidem

Le zolpidem passe en petites quantités dans le lait maternel. Une petite étude et un rapport de cas ont observé que 6 femmes qui ont pris du zolpidem dans les jours juste après l'accouchement avaient de petites quantités de médicament dans leur lait trois heures après la prise. Aucun problème n'a été observé chez les bébés. Si vous remarquez que votre bébé a des symptômes (dort trop, difficulté à prendre du poids, a les muscles mous, ou respire lentement), contactez un professionnel de la santé. Parlez avec votre professionnel de santé de toutes vos questions en lien avec l'allaitement.

Si un homme prend du zolpidem, cela peut-il avoir un effet sur sa fertilité ou augmenter les risques de malformation ?

Aucune étude n'a été faite pour savoir si le zolpidem peut avoir un impact sur la fertilité des hommes (capacité à concevoir un enfant) ou augmenter le risque de malformations. En général, les médicaments ou expositions chez les pères ou les donneurs de sperme ont peu de chance d'augmenter les risques pour la grossesse. Pour en savoir plus, consultez la fiche informative de MotherToBaby (en anglais) sur les expositions paternelles à : https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Des questions? Appelez le 866.626.6847 | Envoyez un SMS au 855.999.3525 | Envoyez un e-mail ou discutez sur MotherToBaby.org.

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Copyright by OTIS, 1 juin 2024.