

Free Services for Moms / Servicios Gratis para Mamas

Empowering Women to Make Safe and Healthy Choices

Welcome to MotherToBaby California, a non-profit organization that provides free, personalized risk assessment counseling and information about medications, vaccines, alcohol and other exposures to pregnant and breastfeeding moms. Have a question? Use the confidential form to the right to fill out your information so our expert counselors can reach you!

Empoderando a Mujeres para Tomar Decisiones Seguras y Saludables

Bienvenida a MotherToBaby California, una organización sin fines de lucro que provee asesoría y evaluación de riesgos e información acerca de medicamentos, vacunas, alcohol y otras exposiciones a mamas embarazadas y en lactancia materna. ¿Tiene una pregunta? ¡Use el formulario confidencial a la derecha y proporcione su información para que nuestros consejeros expertos se pongan en contacto con usted!

Our Mission

We want every woman to have free, accurate information on the safety of medications in pregnancy and while breastfeeding. Help us reach our goal with you!

Nuestra Misión

Queremos que cada mujer tenga información precisa y gratuita sobre la seguridad de medicamentos en embarazo y durante lactancia materna. ¡Ayúdenos llegar a nuestra meta con usted!



UC San Diego
SCHOOL OF MEDICINE

Center for Better Beginnings



We are partnering with the California Border Healthy Start Project (CBHS), a program started by PCI (Project Concern International), to increase support for pregnant and breastfeeding women by providing information on common exposures that result in unnecessary risks, complications and birth defects.

Estamos colaborando con California Border Healthy Start Project (CBHS), un programa iniciado por PCI (Project Concern International), para aumentar el apoyo a mujeres embarazadas y en lactancia materna, proporcionando información sobre exposiciones comunes que resultan en riesgos innecesarios, complicaciones y defectos congénitos.

Learn More About Our Services / *Aprenda más acerca de nuestros servicios*

Our Website (English)

Counseling & Information / *Consejería e Información-Mamas como TU* (English)

Pregnancy Studies / *Nuestros Estudios de Embarazo* (English)

Nuestra Nueva Página Web MotherToBaby.org (español)

Study Exam / Examen de Seguimiento Pediátrico Especializado para Participantes de Estudios MotherToBaby California (English)

Did You Know?

MotherToBaby California can help you access information and services during pregnancy and breastfeeding.

¿Sabía Que?

CBHS y MotherToBaby California le puede ayudar acceder información y servicios durante embarazo y lactancia materna.

We're breaking down barriers of accessing information so all women have the opportunity to have healthy babies.

Estamos rompiendo barreras de acceder información para que todas las mujeres tengan la oportunidad de tener bebés saludables.

Let's Connect / ¡Conectémonos





Contact Us Today / ¡Contáctenos Hoy

100% Confidential. / **100% Confidencial**

Questions? Call 866.626.6847 | Text 855.999.3525 | Email or Chat at [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org).

Disclaimer: MotherToBaby Fact Sheets are meant for general information purposes and should not replace the advice of your health care provider. MotherToBaby is a service of the non-profit Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). *OTIS/MotherToBaby recognizes that not all people identify as "men" or "women." When using the term "mother," we mean the source of the egg and/or uterus and by "father," we mean the source of the sperm, regardless of the person's gender identity.* Copyright by OTIS, April 8, 2017.