

Mga Bakuna na COVID-19 mRNA (Moderna/Spikevax® at Pfizer/Comirnaty®)

Ang sheet na ito ay tungkol sa pagkakanalantad sa mga bakuna na COVID-19 mRNA sa pagbubuntis at habang nagpapasuso. Ang impormasyong ito ay batay sa magagamit na nai-publish na literatura. Hindi ito dapat pumalit sa pangangalagang medikal at payo mula sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan.

Ano ang COVID-19?

Ang COVID-19 (maikli para sa Coronavirus Disease 2019) ay isang sakit na dulot ng isang virus (tinatawag na SARS-CoV-2). Ang virus ay madaling kumakalat mula sa tao patungo sa tao sa pamamagitan ng respiratory droplets na nagmumula sa ating mga bibig at ilong kapag tayo ay humihinga, nagsasalita, umuubo, o bumahin. Para sa higit pang impormasyon sa COVID-19, paki-tingnan ang MotherToBaby fact sheet sa <https://mothertobaby.org/fact-sheets/covid-19/>.

Ano ang bakuna na COVID-19 mRNA?

Ang bakuna na COVID-19 messenger RNA (mRNA) ay tumutulong sa pagprotekta laban sa virus na nagdudulot ng COVID-19. Madalas itong tinatawag na “bakuna sa COVID.” Sa kasalukuyan, ang mRNA ang pinakakaraniwang uri ng bakuna na ginagamit sa United States para protektahan laban sa COVID-19. Ang bakuna ay makukuha sa ilalim ng mga pangalang Moderna/Spikevax® at Pfizer/Comirnaty®. Ang bakunang mRNA ay hindi naglalaman ng live na virus na maaaring magdulot ng COVID-19. Ang bakuna ay hindi 100% epektibo sa pag-iwas sa COVID-19, ngunit maaari itong lubos na magpababa ng pagkakataong magkasakit mula sa virus.

Para sa higit pang impormasyon sa isa pang uri ng bakuna sa COVID-19, pakitingnan ang MotherToBaby fact sheet sa <https://mothertobaby.org/fact-sheets/covid-19-protein-subunit-vaccine/>.

Inirerekomenda ba ang bakunang COVID-19 mRNA para sa mga taong buntis?

Inirerekomenda ng Centers for Disease Control and Prevention (CDC) na ang mga taong buntis, kamakailang buntis, nagpaplano ng pagbubuntis, o maaaring mabuntis sa hinaharap ay manatiling up to date sa mga bakuna ng COVID-19. Ang mga bakuna na COVID-19 mRNA ay maaaring ibigay anumang oras sa pagbubuntis. Makipag-usap sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan, makipag-ugnayan sa isang espesyalista sa MotherToBaby, o bisitahin ang website ng CDC upang matutunan kung paano manatiling napapanahon sa iyong mga bakuna sa COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>.

Ang pagkakaroon ng impeksyon sa COVID-19 habang buntis ay nagpapataas ng posibilidad na magkaroon ng malubhang sakit at komplikasyon sa pagbubuntis. Ipinakita ng mga pag-aaral na ang mga taong napapanahon sa mga bakuna na COVID-19 mRNA sa pagbubuntis ay mas malamang na magkasakit o magkaroon ng mga komplikasyon sa pagbubuntis mula sa impeksyon ng COVID-19 kaysa sa mga taong hindi napapanahon.

Maaari bang ang pagkuha ng bakuna na COVID-19 mRNA ay maging sanhi para mas mahirap sa akin na mabuntis o maapektuhan ang mga paggamot sa fertility?

Ang ilang tao ay nag-ulat ng mga pagbabago sa kanilang menstrual cycle (period) pagkatapos makakuha ng COVID-19 mRNA vaccine, gaya ng pagkakaroon ng bahagyang mas mahaba o mas mabigat na regla o pagsisimula ng kanilang susunod na regla nang mas maaga kaysa sa inaasahan. Natuklasan ng mga pag-aaral na kung mangyari ang mga pagbabagong ito, ang mga ito ay pansamantala at hindi nakakaapekto sa pagka-mayabong ng tao.

Inirerekomenda ng American Society for Reproductive Medicine (ASRM) na ang mga taong sumasailalim sa fertility treatment ay manatiling napapanahon sa mga bakunang COVID-19. Natuklasan ng ilang pag-aaral ng mga taong sumasailalim sa in-vitro fertilization (IVF) na ang pagkuha ng bakuna na COVID-19 mRNA ay hindi nakakaapekto sa paggana ng mga ovary (ang organ na naglalabas ng itlog), bilang ng mga oocytes (mga immature na itlog), mga antas ng hormone, o mga rate ng tagumpay ng implantasyon ng embryo. Natuklasan ng isa pang pag-aaral na ang mga tao na nabakunahan nang 60 araw o mas kaunti bago ang IVF ay nakaranas ng mas mababang mga rate ng pagbubuntis. Sa kasalukuyan ay walang rekomendasyon na ipagpaliban ang paggamot sa fertility pagkatapos makuha ang bakuna o

upang maiwasan ang pagkuha ng bakuna pagkatapos ng paggamot.

Kaka-kuha ko lang ng COVID-19 mRNA vaccine. Gaano katagal ang kailangan kong maghintay bago ako mabuntis?

Walang rekomendasyon na maghintay bago subukang mabuntis pagkatapos makakuha ng bakuna na COVID-19 mRNA.

Ang pagkuha ba ng bakuna na COVID-19 mRNA ay nagpapataas ng pagkakataon ng pagka-laglag?

Ang pagka-laglag ay karaniwan at maaaring mangyari sa anumang pagbubuntis para sa maraming iba't ibang dahilan. Natuklasan ng maraming pag-aaral na ang pagkuha ng bakuna na COVID-19 mRNA sa panahon ng pagbubuntis ay hindi nagpapataas ng pagkakataon ng pagka-laglag.

Ang pagkuha ba ng bakuna na COVID-19 mRNA ay nagpapataas ng posibilidad ng mga depekto sa kapanganakan?

Ang bawat pagbubuntis ay nagsisimula sa 3-5% na posibilidad na magkaroon ng depekto sa panganganak. Ito ay tinatawag na background risk. Ang mga magagamit na pag-aaral ay hindi nakahanap ng mas mataas na pagkakataon para sa mga depekto sa kapanganakan kapag ang isang tao ay nakatanggap ng isang bakuna na COVID-19 mRNA sa unang tatlong buwan.

Ang lagnat ay isang posibleng side effect ng pagkuha ng COVID-19 mRNA vaccine. Ang mataas na lagnat sa unang trimester ay maaaring tumaas ang posibilidad ng ilang mga depekto sa panganganak. Karaniwang inirerekomenda ang Acetaminophen para bawasan lagnat sa panahon ng pagbubuntis. Para sa higit pang impormasyon tungkol sa lagnat at pagbubuntis, tingnan ang MotherToBaby fact sheet tungkol sa lagnat/hyperthermia sa <https://mothertobaby.org/fact-sheets/hyperthermia-pregnancy/>.

Ang pagkuha ba ng bakuna na COVID-19 mRNA sa pagbubuntis ay nagpapataas ng pagkakataon ng iba pang mga problemang nauugnay sa pagbubuntis?

Ang mga pag-aaral ay walang nakitang mas mataas na pagkakataon para sa mga problemang nauugnay sa pagbubuntis o mga komplikasyon sa bagong panganak tulad ng patay na panganganak, preterm na panganganak (bago ang 37 linggo ng pagbubuntis), mga sanggol na ipinanganak na mas maliit kaysa sa inaasahan, mababang mga marka ng Apgar, pagpasok sa NICU, o pagkamatay ng neonatal kapag may COVID-19 mRNA. ang bakuna ay ibinibigay anumang oras sa panahon ng pagbubuntis.

Ang pagkuha ba ng bakuna na COVID-19 mRNA sa pagbubuntis ay nakakaapekto sa pag-uugali o pag-aaral sa hinaharap para sa bata?

Kakailanganin ng oras upang sundan ang mga anak ng mga taong nabakunahan sa pagbubuntis upang masagot ang tanong na ito. Gayunpaman, batay sa kung ano ang nalalaman tungkol sa kung paano gumagana ang mga bakunang ito sa katawan, ang pagkuha ng bakuna na COVID-19 mRNA ay hindi inaasahang magdudulot ng mga pangmatagalang problema para sa bata.

Ang pagkuha ba ng bakuna na COVID-19 mRNA sa panahon ng pagbubuntis ay nagpoprotekta sa sanggol mula sa virus pagkatapos ng panganganak?

Ang mga antibodies na ginagawa ng isang tao pagkatapos makakuha ng bakuna na COVID-19 mRNA sa panahon ng pagbubuntis ay maaaring maipasa sa namumuong sanggol. Ipinakita rin ng mga pag-aaral na ang mga sanggol ng mga taong napapanahon sa mga bakuna sa COVID-19 sa panahon ng pagbubuntis ay may higit na proteksyon laban sa COVID-19 pagkatapos ng panganganak at mas malamang na ma-ospital dahil sa COVID-19.

Pagpapasuso at ang bakuna na COVID-19 mRNA:

Natuklasan ng maliliit na pag-aaral na ang mRNA mula sa mga bakunang Moderna/Spikevax® at Pfizer/Comirnaty® ay malabong pumasok sa gatas ng ina. Kung ang anumang maliit na halaga ng mga sangkap ng bakuna ay pumasok sa gatas ng ina, malamang na masisira ang mga ito sa tiyan ng sanggol. Ang mga pag-aaral ay hindi nag-ulat ng malubhang masamang reaksyon sa mga bakunang mRNA sa mga taong nagpapasuso o kanilang mga sanggol. Wala pang 10% ng mga tao ang nag-ulat ng mga pagbabago sa supply ng gatas (mas marami o mas kaunting gatas) pagkatapos makakuha ng bakuna na COVID-19 mRNA, ngunit bumalik sa normal ang kanilang supply sa loob ng isang araw o dalawa.

Ang mga organisasyon kabilang ang Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) at ang American Academy of Pediatrics (AAP) ay sumasang-ayon na ang mga taong nagpapasuso ay maaaring makatanggap ng bakunang COVID-19 mRNA. Walang rekomendasyon na ipagpaliban ang pagpapasuso o itapon ang gatas ng ina pagkatapos makakuha ng bakuna na COVID-19 mRNA.

Ang mga antibodies laban sa virus na nagdudulot ng COVID-19 ay natagpuan sa gatas ng ina ng mga taong nakatanggap ng bakunang mRNA. Higit pang pananaliksik ang kailangan para malaman kung paano mapoprotektahan ng mga antibodies na ito ang isang batang pinapasuso laban sa virus. Makipag-usap sa iyong healthcare provider tungkol sa lahat ng iyong mga tanong sa pagpapasuso.

Kung ang isang lalaki ay makakakuha ng isang bakuna na COVID-19 mRNA, maaari ba itong makaapekto sa pagka-mayabong o madagdagan ang pagkakataon ng mga depekto sa kapanganakan?

Dalawang pag-aaral ang walang nakitang pagkakaiba sa paggawa ng tamud bago at pagkatapos makakuha ng bakuna na COVID-19 mRNA. Sa pangkalahatan, ang mga exposure na mayroon ang mga ama o sperm donor ay malamang na hindi magdaragdag ng mga panganib sa pagbubuntis. Para sa higit pang impormasyon, pakitingnan ang MotherToBaby fact sheet Paternal Exposures sa <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

Kung nakatanggap ka ng Moderna o Pfizer na bakuna sa nakalipas na 3 buwan, maaari kang maging isang magandang tugma para sa aming pag-aaral ng bakuna na COVID-19 mRNA. Tulungan kaming tumulong sa ibang mga buntis. Kung interesado kang matuto nang higit pa tungkol sa pag-aaral na ito, mangyaring tumawag sa 1-877-311-8972 o bisitahin ang: <https://mothertobaby.org/join-study/>.

Paki-click dito para sa mga sanggunian.

Mga Tanong? Tumawag sa 866.626.6847 | Mag-text sa 855.999.3525 | Mag-email o Makipag-chat sa [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org).

Disclaimer: Ang MotherToBaby Fact Sheet ay para sa pangkalahatang layunin ng impormasyon at hindi dapat palitan ang payo ng iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan. Ang MotherToBaby ay isang serbisyo ng non-profit na Organization of Teratology Information Specialists (OTIS). Hinihikayat ng OTIS/MotherToBaby ang inclusive at wika na nakasentro sa tao. Habang naglalaman pa rin ang aming pangalan ng reference sa mga ina, ina-update namin ang aming mga mapagkukunan na may higit pang kasamang mga termino. Ang paggamit ng terminong ina o maternal ay tumutukoy sa isang taong buntis. Ang paggamit ng terminong ama o paternal ay tumutukoy sa isang taong nag-aambag ng semilya. Copyright ng OTIS, October 13, 2023.