

Consejos de seguridad de medicamentos para personas embarazadas y lactando



Medicamentos: Siga estos consejos para ayudar a prevenir confusiones, dosis adicionales y píldoras extraviadas

- Guarde sus medicamentos personales y vitaminas prenatales aparte que los medicamentos de su mascota y otros miembros de la familia.
- Mantenga sus medicamentos en los envases originales hasta el momento en que esté lista para tomarlos.
- Evite tomar sus medicamentos en la oscuridad.
- Ponga un recordatorio en su teléfono para tomar sus medicamentos. Tenga un calendario a mano o use su teléfono para marcar cada dosis justo después de tomarla.
- Si no recuerda si tomó un medicamento, consulte con su proveedor de atención médica o con un Poison Center antes de tomar una dosis adicional.
- Consulte con su proveedor de atención médica o con un especialista de MotherToBaby antes de tomar cualquier medicamento de venta libre.
- Consulte con su proveedor de atención médica antes de tomar medicamentos que le recetaron en el pasado. No tome medicamentos recetados a otras personas.
- No tome medicamentos vencidos.
- Asegúrese de mantener todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.



Suplementos: Piénselo bien antes de usarlos

- Consulte con su proveedor de atención médica o con un especialista de MotherToBaby antes de tomar cualquier suplemento.
- No asuma que los productos a base de hierbas y otros suplementos son "seguros". La mayoría no se han estudiado para su uso durante el embarazo o la lactancia.
- La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) no regula la seguridad o eficacia de los suplementos antes de que se vendan al público. Los suplementos pueden contener contaminantes, incluidos metales pesados como el plomo.



MotherToBaby®

Para obtener información personalizada sobre medicamentos, suplementos y otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia: mothertobaby.org/es



Para preguntas sobre envenenamiento, picaduras, mordeduras, sobredosis y el uso adecuado de medicamentos, llame a Poison Center al 800-222-1222 (24 horas al día, 7 días a la semana)