

Consejos de seguridad para el uso de pesticidas

para mujeres embarazadas y lactando

Para reducir la exposición a los pesticidas que se usan en interiores y exteriores:



- Elija un pesticida adecuado para el lugar y el tipo de plaga que está tratando.
- Lea y siga atentamente las instrucciones de la etiqueta.
- Si es posible, pídale a otro adulto que no esté embarazada o amamantando que mezcle y aplique pesticidas.
- Use guantes, mangas largas, pantalones largos y zapatos cuando mezcle o aplique pesticidas. Cámbiese de ropa y lávese las manos después.
- Para uso de pesticidas en interiores:
 - Retire o cubra los alimentos y platos cercanos. Después de tratar el área, limpie las superficies cercanas de preparación de alimentos antes de volver a usarlas.
 - Aumente la ventilación abriendo ventanas y puertas y utilizando ventiladores.
 - Aléjese del área durante el tiempo que recomienda la etiqueta, o al menos hasta que el producto esté completamente seco si no hay ninguna recomendación.
- Para uso de pesticidas en exteriores:
 - Cierre las puertas y ventanas para evitar que los pesticidas entren en la casa.
 - Evite el contacto con las áreas tratadas hasta que estén completamente secas.
- ¡Almacene los pesticidas de forma segura! Manténgalos en sus envases originales fuera del alcance de los niños.



Para un uso más seguro de pesticidas en el cuerpo (como repelentes de insectos y tratamientos contra piojos):

- Consulte con un proveedor de atención médica antes de usar.
- Lea y siga atentamente las instrucciones de la etiqueta, incluida la frecuencia con la que debe aplicar el producto, cuánto tiempo debe dejarlo actuar y cuándo lavarlo.
- No aplique pesticidas debajo de la ropa a menos que se indique en la etiqueta.
- Aplique en una zona con buena ventilación y lávese las manos después de la aplicación.

Hojas Informativas de MotherToBaby:

- **Pesticidas:** <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/los-pesticidas/>
- **Repelentes de insectos:** <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/repelente-de-insectos/>



MotherToBaby®

Para obtener información personalizada sobre medicamentos, suplementos y otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia:
mothertobaby.org/es



Para preguntas sobre envenenamiento, picaduras, mordeduras, sobredosis y el uso adecuado de medicamentos, llame a
Poison Center al 800-222-1222
(24 horas al día, 7 días a la semana)