

ماذا يعرف الخبراء عن تعاطي الماريجوانا (القنب) خلال فترة الحمل أو الرضاعة الطبيعية؟

يحتوي هذا الرسم البياني على معلومات رئيسية من MotherToBaby حول تعاطي القنب خلال فترة الحمل والرضاعة الطبيعية.

ما القنب؟



يُصنع القنب من مزيج من الزهور المجففة من نبات القنب الهندي. المادة الكيميائية النشطة الرئيسية هي دلتا-9-رباعي الهيدروكنابينول (THC)، وهي المسؤولة عن منح الشخص الذي يتعاطاها شعور "بالنشوة والانتشاء". المكون الرئيسي الآخر للقنب هو الكانابيديول (CBD). يحتوي القنب على 400 مادة كيميائية مختلفة تقريبًا. يمكن أن تكون بعض مستحضرات القنب ملوثة بعقاقير أخرى و/أو مبيدات حشرية و/أو فطريات.

يمكن تعاطي القنب من خلال التدخين أو السجائر الإلكترونية أو تناول أو شرب المنتجات التي تحتوي على القنب أو موضعيًا من خلال وضعه على الجلد. يمكن أن يؤدي التدخين بالتبخير، وهو تدخين راتنجات غنية بمادة رباعي الهيدروكنابينول المستخرجة من نبات القنب/الماريجوانا، إلى نقل كميات كبيرة للغاية من رباعي الهيدروكنابينول إلى الجسم.

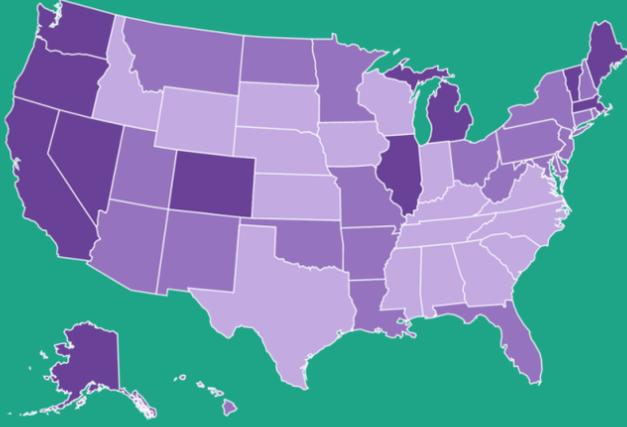


ماذا نعرف عن تعاطي القنب خلال فترة الحمل؟

ارتبط تعاطي القنب خلال فترة الحمل بزيادة خطر الإصابة ببعض مضاعفات الحمل، مثل الولادة المبكرة وإنجاب طفل منخفض الوزن عند الولادة. الأطفال الذين يُولدون قبل الأوان أو بوزن منخفض عند الولادة قد يكونون أكثر عرضة لوجود مشكلات في التعلم أو الإصابة بإعاقات أخرى. وأشارت بعض الدراسات إلى زيادة فرص الإصابة ببعض العيوب الخلقية، مثل انشقاق البطن الخلقي.

"بعد القنب الهندي (الماريجوانا) العقار المخدر غير المشروع الأكثر استخدامًا خلال فترة الحمل."* -الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد (ACOG)

يتزايد عدد الولايات التي تُقن استخدام الماريجوانا للأغراض الطبية أو الترفيهية، ومن الممكن أن يزيد استخدامها من قِبَل النساء الحوامل نتيجة لذلك.



- قانوني بالكامل
- للاستخدام الطبي فقط
- غير قانوني

* بدءًا من 1 يناير، 2020

* بدءًا من 1 يناير، 2024. المصدر: الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد (ACOG). رأي اللجنة رقم 722: تعاطي الماريجوانا خلال فترة الحمل والرضاعة. Obstetrics & Gynecology 130(4):p e205-e209, October 2017

ماذا نعرف عن تعاطي القنب خلال فترة الرضاعة الطبيعية؟

تنتقل مادة رباعي الهيدروكنابينول إلى حليب الأم. يمكن أن تتراوح مدة بقاء مادة رباعي الهيدروكنابينول في الحليب من 6 أيام إلى 6 أسابيع. يتم تخزين مادة رباعي الهيدروكنابينول في الدهون ويتم إطلاقها ببطء بمرور الوقت، ما يعني أن الطفل قد يظل معرضًا لها حتى بعد توقف الأم عن تعاطي القنب.

ما الذي أحتاج إلى معرفته أيضًا؟

يتفق الخبراء الطبيون على ضرورة تجنب تعاطي القنب إذا كنتِ حاملًا أو تُرضعين رضاعة طبيعية. تنصح إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) بعدم تعاطي القنب أو أي من مكوناته الفردية بأي شكل من الأشكال خلال فترة الحمل أو الرضاعة.



MotherToBaby هي السلطة الوطنية الرائدة والمصدر الأكثر ثقة للمعلومات القائمة على الأدلة حول سلامة الأدوية وحالات التعرض الأخرى للمخاطر خلال فترة الحمل والرضاعة الطبيعية. للحصول على الموارد الخاصة بحالات التعرض للمخاطر خلال فترة الحمل بلغات أخرى غير اللغتين الإنجليزية والإسبانية، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني: [MotherToBaby.org/additional-languages](https://www.MotherToBaby.org/additional-languages)

