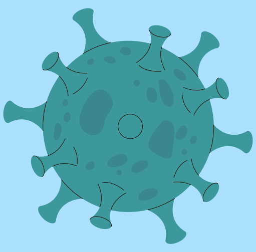
متخصصین د میندوارۍ یا شیدو ورکولو پر مهال د **واکسینونو** په اړه څه وايي؟

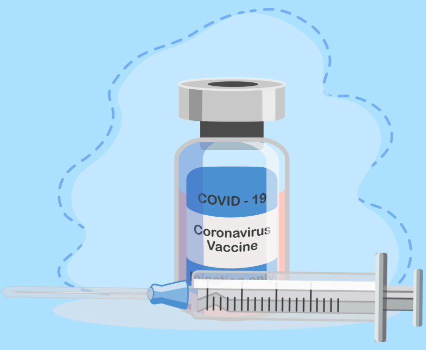
دا انفوګرافیک له *MotherToBaby* څخه د میندوارۍ یا ماشوم ته د شیدو ورکولو پر مهال د خطرونو سره د مخ کېدو په اړه کلیدي معلومات لري.



کوویډ-19

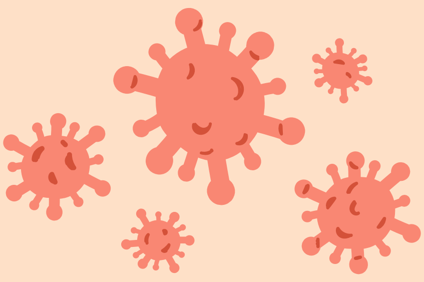
ویروس له امله رامنځته کیدونکې ناروغي ده چې خبرو SARS-CoV-2 د کولو، ټوخي یا پرنجي پر مهال په آسانۍ سره د تنفسي څاڅکو په واسطه له یوه شخص څخه بل ته لېږدول کېږي.

د کوویډ-19 mRNA واکسین:



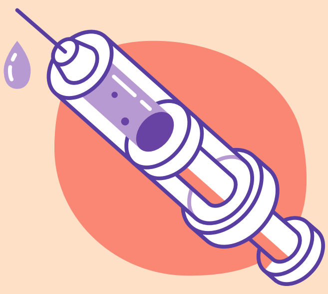
Moderna/Spikevax®
Pfizer/Comirnaty®

- مرسته کوي چې د هغه ویروس پر وړاندې خوندي و اوسئ چې د کوویډ-19 لامل کېږي.
- په متحده ایالاتو کې د کوویډ-19 پر وړاندې د خوندیتوب لپاره تر ټولو مشهور کارول کېدونکی واکسین دی.
- هغه ژوندی ویروس نه لري چې د کوویډ-19 لامل کېږي.
- د کوویډ-19 په مخنیوي کې 100 سلنه اغیزناک نه دی، مګر په لویه کچه په سخت ډول د ناروغ کېدو چانس کموي.

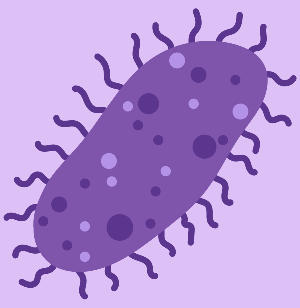


انفلونزا په عام ډول د والګي په نوم یادېږي.

دا د تنفسي مجرا عفونت دی. په نښو نښانو کې تبه، سردرد، لړزه، د عضلاتو درد، ټوخی، بنده او روانه پوزه، د ستوني درد او ستړیا شامل دي. ځیني وخت والګی د کانګو او نس ناستي لامل کېږي. د هغه ویروس ډولونه چې د فصلي انفولانزا لامل کېږي کیدای شي هر کال بدلون ومومي.



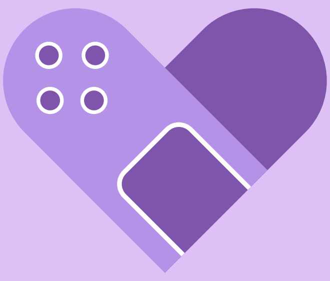
د والګي واکسین یو غیر فعال واکسین دی، په دې معنی چې واکسین د والګي ژوندی ویروس نه لري او نشي کولای په والګي باندې ستاسو د مبتلا کېدو لامل شي. د انفولانزا واکسین هر کال اپډیټ کېږي.



د تنفسي مجرا سلولي ویروس (RSV)

یو ویروس دی چې کیدای شي په تنفسي مجرا کې د عفونت لامل شي. کیدای شي د ټوخي یا پرنجي له لارې او همدارنګه له هغو سطحو سره د مستقیمې اړیکې په واسطه خپور شي چې دا ویروس لري.

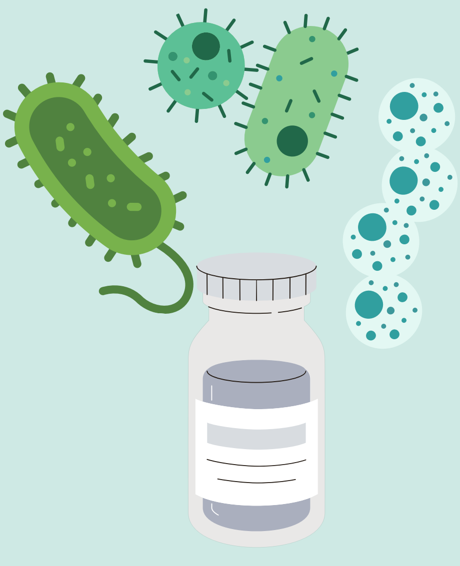
د RSV واکسین



د دې لامل کېږي چې یو شخص د RSV پر وړاندې انټي باډي رامنځته کړي.

د میندوارۍ پر مهال یې سپارښتنه کېږي تر څو د ودې په حال کې ماشوم ته انټي باډي ولېږدول شي. دا انټي باډۍ کولای شي له ماشوم څخه د RSV د شدید عفونت پر وړاندې د زیږون څخه وروسته تر 6 میاشتو پورې ساتنه وکړي.

Abrysvo® په متحده ایالاتو کې د میندوارۍ پر مهال د کارولو لپاره د RSV یوازینی تایید شوی واکسین دی، دا د پروتینو د فرعي واحد واکسین دی. ژوندی ویروس نه لري.



تیتانوس یوه بکټریایي ناروغي ده چې په بدن کې د ماهیچو د کلکېدو او د عضلاتو د درد ناک اسپاسم لامل کېږي.

دیفتریا یو بکټریایي عفونت دی چې ډېری وخت له تبې او د ستوني له درد سره پیل کېږي. کیدای شي د ستوني او هوایي مجراوو په شا کې یوه غشا رامنځته شي او ساه اخیستل ستونزمن کړي.

تور ټوخی یوه باکټریایي ناروغي ده چې معمولاً د یخ وهل کېدو له نښو نښانو سره پیل کېږي.

د تیتانوس او ډیفتریا عفونتونه کیدای شي د یوې میندواره میرمنې لپاره مرګوني وي او د جنین د له لاسه ورکولو لامل شي. له وخت وړاندې زیږېدل هم یوه اندیښنه ده.

د Tdap واکسین

د تیتانوس، دیفتریا او تور ټوخي (Tdap) پر وړاندې ساتنه کوي. Tdap یو غیر عفوني واکسین دی، په دې معنی چې تاسو له واکسین څخه ناروغ کیدای نشئ. په متحده ایالاتو کې د میندوارۍ پر مهال د کارول کېدو لپاره د Tdap دوه ډوله واکسینونه شته دي: Adacel® او Boostrix®

د MotherToBaby د هېواد یوه مخکښه او د باور وړ اداره ده چې د میندوارۍ او شیدو ورکولو پر مهال د درملو د خوندیتوب او نورو خطرونو په اړه د شواهدو پر بنسټ معلومات وړاندې کوي. له انګلیسي او اسپانیایي پرته په نورو ژبو باندې د میندوارۍ پر مهال له خطرونو سره د مخ کېدو اړوند سرچینو لپاره، په مهربانۍ سره MotherToBaby.org/additional-languages ته مراجعه وکړئ.