

¿Qué saben los expertos sobre el consumo de *la marihuana (cannabis)* durante el embarazo o la lactancia?

Esta infografía contiene información clave de MotherToBaby sobre el consumo de cannabis durante el embarazo y la lactancia.

¿Qué es el cannabis?



El cannabis se elabora a partir de una mezcla de flores secas de la planta Cannabis sativa. Su principal sustancia activa es el delta-9-tetrahidrocannabinol (THC), que es lo que produce la sensación de euforia. Otro componente importante del cannabis es el cannabidiol (CBD). El cannabis contiene unas 400 sustancias químicas diferentes. Algunas preparaciones con cannabis pueden estar contaminadas con otras drogas, pesticidas u hongos.

El cannabis puede utilizarse fumado o vaporizado, consumido en productos comestibles o bebidas infusionadas con cannabis, o aplicado de forma tópica sobre la piel. El dabbing, que consiste en fumar resinas ricas en THC extraídas de la planta de cannabis o marihuana, puede aportar cantidades muy elevadas de THC al organismo.

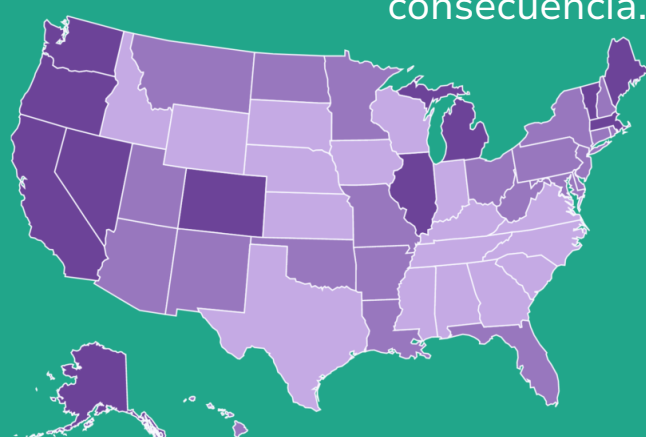


¿Qué sabemos sobre el cannabis durante el embarazo?

El consumo de cannabis durante el embarazo se ha relacionado con un mayor riesgo de sufrir algunas complicaciones, como parto prematuro y bajo peso al nacer. Los bebés prematuros o con bajo peso al nacer pueden presentar tasas más elevadas de problemas de aprendizaje u otras discapacidades. Algunos estudios han sugerido una mayor probabilidad de sufrir algunos defectos congénitos, como la gastrosquisis.

“Cannabis sativa (marihuana) es la droga ilícita más consumida durante el embarazo.”* –ACOG

Cada vez más estados están legalizando la marihuana con fines medicinales o recreativos, y su uso por parte de personas embarazadas podría aumentar como consecuencia.



- Totalmente legal
- Solo para uso medicinal
- Ilegal

*Al 1.º de enero de 2020

*Al 1.º de enero de 2024. Fuente: Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG). Opinión del Comité N.º 722: Consumo de marihuana durante el embarazo y la lactancia. Obstetricia y Ginecología 130(4):p e205-e209, octubre de 2017.

¿Qué sabemos sobre el consumo de cannabis durante la lactancia?

El THC pasa a la leche materna. El tiempo que el THC permanece en la leche puede oscilar entre 6 días y 6 semanas. El THC se almacena en la grasa y se libera lentamente con el tiempo, lo que significa que el bebé podría seguir estando expuesto incluso después de que la madre deje de consumir cannabis.

¿Qué más debo saber?

Los expertos médicos coinciden: se debe evitar el cannabis si está embarazada o en período de lactancia. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA) desaconseja el consumo de cannabis, o de cualquiera de sus componentes individuales, en cualquiera de sus formas durante el embarazo o la lactancia.



MotherToBaby es la principal autoridad del país y la fuente más confiable de información basada en pruebas sobre la seguridad de los medicamentos y otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia. Para obtener recursos sobre exposiciones durante el embarazo en idiomas distintos del inglés y el español, visite [MotherToBaby.org/additional-languages](https://www.MotherToBaby.org/additional-languages).

