



¿Sabes si estás protegida contra el sarampión?

Tener sarampión durante el embarazo puede aumentar la probabilidad de problemas graves para mamá y bebé. La vacuna MMR (sarampión, paperas, rubéola) proporciona la mejor protección contra el sarampión.

¿Alguna vez has recibido una vacuna MMR?

SÍ

NO ESTOY SEGURA

NO

Revisa tus registros de vacunas para la vacuna MMR.

¿No puedes encontrar tus registros de vacunas?

- Pregúntales a tus padres / tutores si tienen tus registros.
- Pídele a su proveedor de atención médica que revise tus registros médicos.
- Comunícate con el estado o jurisdicción donde creciste para solicitar tus registros de vacunas.

Encontré mis registros de vacunas y he recibido al menos 1 dosis de la vacuna MMR.

No puedo encontrar mis registros **O** los he encontrado, pero no he recibido una vacuna MMR.

¡Bien!
Para la mayoría de los adultos, recibir 1 o más dosis* de la vacuna MMR en su vida es suficiente.

¿Cuándo puedo ponerme al día con la vacuna MMR?

Habla con tu proveedor de atención médica sobre cómo recibir la vacuna MMR.
Repetir la vacuna no es dañino.



NO estoy EMBARAZADA

- Recibir una vacuna MMR antes del embarazo ayuda a protegerte contra el sarampión ahora y durante cualquier embarazo futuro.
- Algunos adultos necesitan recibir 2 dosis,* con al menos 28 días de diferencia.
- SMFM recomienda esperar al menos 4 semanas después de recibir una vacuna MMR antes de quedar embarazada.



Estoy EMBARAZADA

- La vacuna MMR generalmente no se recomienda durante el embarazo.
- Puedes reducir tus probabilidades de contraer sarampión durante el embarazo evitando las áreas de brotes y el contacto con personas enfermas, y lavándote las manos con frecuencia.
- Tomar vitamina A no previene el sarampión. Las dosis altas de vitamina A durante el embarazo pueden causar defectos de nacimiento.



Estoy POSPARTO o AMAMANTANDO

- Si nunca recibiste una vacuna MMR, después del embarazo es un buen momento para vacunarte.
- Puedes recibirla en el hospital después del parto antes de irse a casa. Cuando todos los que rodean a tu bebé están vacunados contra el sarampión, ayuda a proteger a tu bebé contra la infección.
- La vacuna MMR sí se puede administrar durante la lactancia.

*Si eres un estudiante de la universidad u otra institución de educación postsecundaria, un viajero internacional, vives con el VIH, eres un trabajador de la salud o vives con alguien que está gravemente inmunocomprometido, es posible que necesites 2 dosis. Habla con tu proveedor de atención médica sobre tus recomendaciones de vacunas MMR. En caso de un brote de sarampión en tu área, sigue las recomendaciones locales.

