

Protegiendo a ti y a tu bebé

Vacunas recomendadas* en el embarazo

Vacuna contra la Gripe

Tener **gripe** durante el embarazo aumenta la probabilidad de enfermedad grave. Esto puede causar problemas en el embarazo, hospitalización, y hasta la muerte.

La **vacuna contra la gripe** se recomienda cada año en cualquier trimestre del embarazo.



¿Lo sabías tú?

Las vacunas son bien estudiadas en el embarazo y no se han observado riesgos elevados para el desarrollo del bebé.

Vacuna contra el COVID-19

Tener **COVID-19** durante el embarazo aumenta la probabilidad de problemas en el embarazo, hospitalización, necesidad de ventilación mecánica, y la muerte.

La **vacuna contra el COVID-19** se recomienda en cualquier trimestre del embarazo.

Vacuna contra el VRS

El **VRS (virus respiratorio sincitial)** puede causar enfermedad severa en los bebés. Vacunándote en el embarazo protege a tu bebé contra el VRS después del parto.

La **vacuna contra el VRS** (Abrysvo®) se recomienda entre septiembre y enero para aquellas que tienen entre 32 y 36 semanas de embarazo y no han recibido la vacuna en un embarazo anterior.



¿Lo sabías tú?

Estudios han comprobado que los anticuerpos que se producen después de vacunarse en el embarazo pueden pasar al bebé y protegerlo por meses después de nacer.

Vacuna Tdap

La **tos ferina** puede ser grave y peligroso para la vida de los bebés pequeños. Recibir la vacuna Tdap en cada embarazo protege al bebé de la tos ferina después del parto.

La **vacuna Tdap** se recomienda entre las semanas 27 a 36 de cada embarazo.

¡Prepárate! Mientras piensas en las vacunas durante el embarazo, ahora es un buen momento para pensar también en las vacunas para tu bebé. Visita [HealthyChildren.org](https://www.HealthyChildren.org) (en español) para obtener recomendaciones actualizadas y otra información útil sobre las vacunas infantiles.



MotherToBaby®

¿Tienes más preguntas? **Llama al 866-626-6847, envía un mensaje de texto al 855-999-3525, o visita [MotherToBaby.org/es](https://www.MotherToBaby.org/es)** para conectarte con un especialista de MotherToBaby.

* Recomendaciones de las principales organizaciones médicas, incluido el Colegio Estadounidense de Enfermeras Parteras, el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal.