

LACTANCIA MATERNA Y LAS VACUNAS

La mayoría de las vacunas se pueden administrar durante la lactancia. Es un buen momento para ponerse al día con las vacunas recomendadas que no hayas recibido antes o durante el embarazo.



VACUNAS CONTRA GRIPE Y COVID-19

CUANDO: Cada otoño, empezando en cuanto las vacunas estén disponibles.

POR QUÉ: Vacunarte contra la gripe y la COVID-19 mientras te das de lactancia puede transmitir protección (anticuerpos) a tu bebé a través de la leche materna, además de mantenerte sana.



VACUNA TDAP



CUANDO: Lo antes posible después del parto (posparto), si no recibiste la vacuna Tdap durante el embarazo.

POR QUÉ: La tos ferina puede ser grave en bebés pequeños. Recibir la vacuna Tdap tras el parto reduce la probabilidad de contraer tos ferina y transmitir la infección a tu bebé.



OTRAS VACUNAS

CUANDO: Como sea necesario, habla con un médico.

POR QUÉ: La mayoría de otras vacunas vivas y no vivas, incluyendo varicela, sarampión/paperas/rubéola (MMR), virus del papiloma humano (VPH), hepatitis A y B, neumococo y meningococo, pueden administrarse en lactancia. No se requiere precauciones especiales.

VACUNAS CONTRA VIRUELA Y FIEBRE AMARILLA

NO SE RECOMIENDAN DURANTE LA LACTANCIA.

Estas vacunas deben evitarse durante la lactancia. Esto se debe a la preocupación por posibles (y raros) efectos secundarios en el lactante. Sin embargo, si una mujer lactante debe viajar a una zona donde hay un alto riesgo de contraer fiebre amarilla, se recomienda vacunarse incluso durante la lactancia, ya que el beneficio de vacunarse superaría los riesgos en este caso.



RECORDATORIO: Incluso si recibes vacunas mientras amamantas, tu bebé aún debe recibir sus propias vacunas según las recomendaciones de vacunación infantil. HealthyChildren.org en español tiene información útil sobre las vacunas infantiles.

