

COVID-19 mRNA 疫苗 (Moderna/Spikevax® 和 Pfizer/Comirnaty®)

本文介绍妊娠期和母乳喂养期间接触 COVID-19 mRNA 疫苗的情况。此信息基于现有的已发表文献。它不应取代您的医疗保健提供者的医疗护理和建议。

什么是新冠肺炎 (COVID-19)?

COVID-19 (2019 年冠状病毒病的缩写) 是一种由病毒 (称为 SARS-CoV-2) 引起的疾病。该病毒很容易通过我们呼吸、说话、咳嗽或打喷嚏时从嘴和鼻子排出的呼吸道飞沫在人与人之间传播。有关 COVID-19 的更多信息, 请参阅 MotherToBaby 情况说明书: <https://mothertobaby.org/fact-sheets/covid-19/>

什么是 COVID-19 mRNA 疫苗?

COVID-19 信使 RNA (mRNA) 疫苗有助于预防导致 COVID-19 的病毒。它通常简称为“新冠疫苗”。目前 mRNA 是美国最常用的预防 COVID-19 的疫苗类型。该疫苗的名称为 Moderna/Spikevax® 和 Pfizer/Comirnaty® mRNA 疫苗不含可能导致 COVID-19 的活病毒。该疫苗对于预防 COVID-19 并非 100% 有效, 但可以大大降低因该病毒而患重病的几率。

有关另一种 COVID-19 疫苗的更多信息, 请参阅 MotherToBaby 情况说明书: <https://mothertobaby.org/fact-sheets/covid-19-protein-subunit-vaccine/>

是否建议孕妇接种 COVID-19 mRNA 疫苗?

Centers for Disease Control and Prevention (美国疾病控制与预防中心) CDC 建议怀孕、近期怀孕、计划怀孕或将来可能怀孕的人及时接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗。COVID-19 mRNA 疫苗可在怀孕期间的任何时间接种。向您的医疗保健提供者咨询、联系 MotherToBaby 专家或访问 CDC 网站, 了解如何及时接种您的 COVID-19 疫苗: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>

怀孕期间感染 COVID-19 会增加患严重疾病和妊娠并发症的风险。研究表明, 与未接种疫苗的人相比, 在怀孕期间接种了最新的 COVID-19 mRNA 疫苗的人因感染 COVID-19 而患重病或出现妊娠并发症的可能性较小。

接种 COVID-19 mRNA 疫苗会使我更难受孕或影响生育治疗吗?

有些人报告说, 在接种 COVID-19 mRNA 疫苗后, 她们的月经周期发生了变化, 例如月经周期稍长或增多, 或者下次月经开始的时间比预期早。研究发现, 即使发生这些变化, 它们也是暂时的, 不会影响人的生育能力。

美国生殖医学会 (ASRM) 建议接受生育治疗的人及时接种新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗。对接受体外受精 (IVF) 的人进行的几项研究发现, 接种 COVID-19 mRNA 疫苗不会影响卵巢 (释放卵子的器官) 的功能、卵母细胞 (未成熟卵) 的数量、激素水平或胚胎植入的成功率。另一项研究发现, 在 IVF 前 60 天或更短时间内接种疫苗的人的怀孕率会降低。目前没有建议在接种疫苗后推迟生育治疗或在治疗后避免接种疫苗。

我刚刚接种了 COVID-19 mRNA 疫苗。我需要等待多长时间才能怀孕?

不建议在接种 COVID-19 mRNA 疫苗后等待再尝试怀孕。

接种 COVID-19 mRNA 疫苗会增加流产的几率吗?

流产很常见, 任何孕期都可能因多种不同原因而发生流产。多项研究发现, 怀孕期间接种 COVID-19 mRNA 疫苗不会增加流产的几率。

接种 COVID-19 mRNA 疫苗是否会增加出生缺陷的风险?

每次怀孕开始时都有 3-5% 的机会出现出生缺陷。这称为背景风险。现有研究并未发现, 在妊娠前三个月接受 COVID-19 mRNA 疫苗的人出现出生缺陷的几率会增加。

发烧是接种 COVID-19 mRNA 疫苗可能产生的副作用。孕期前三个月的高烧会增加某些出生缺陷的风险。通常建议对乙酰氨基酚在怀孕期间退烧。有关发烧和孕期的更多信息, 请参阅 MotherToBaby 有关发烧/体温过高的资料表, 网址

为<https://mothertobaby.org/fact-sheets/hyperthermia-pregnancy/>

怀孕期间接种 COVID-19 mRNA 疫苗是否会增加出现其他怀孕相关问题的几率？

研究发现，当 COVID-19 mRNA 存在时，发生妊娠相关问题或新生儿并发症的几率不会增加，例如死产、早产（怀孕 37 周之前）、出生的婴儿小于预期、阿普加评分低、新生儿重症监护病房 (NICU) 入院或新生儿死亡怀孕期间随时接种疫苗。

怀孕期间接种 COVID-19 mRNA 疫苗是否会影响孩子未来的行为或学习？

要回答这个问题，需要花一些时间跟踪怀孕期间接种疫苗的人的孩子。但是，根据这些疫苗在体内如何发挥作用的已知信息，接种 COVID-19 mRNA 疫苗预计不会给孩子带来长期问题。

怀孕期间接种 COVID-19 mRNA 疫苗是否可以保护婴儿在分娩后免受病毒感染？

怀孕期间接种 COVID-19 mRNA 疫苗后产生的抗体可以传递给发育中的婴儿。研究还表明，在怀孕期间接种了最新的 COVID-19 疫苗的人，其婴儿在分娩后对 COVID-19 具有更大的抵抗力，并且因 COVID-19 住院的可能性较小。

母乳喂养和 COVID-19 mRNA 疫苗：

小型研究发现 Moderna/Spikevax® 和 Pfizer/Comirnaty® 疫苗的 mRNA 不太可能进入母乳。如果任何少量的疫苗成分确实进入母乳，它们很可能在婴儿的胃中被破坏。研究尚未报告 mRNA 疫苗对母乳喂养者或其婴儿产生严重不良反应。不到 10% 的人报告在接种 COVID-19 mRNA 疫苗后乳汁供应发生变化（增加或减少乳汁），但他们的供应在一两天内恢复正常。

Academy of Breastfeeding Medicine (母乳喂养医学学会 ABM) 和 American Academy of Pediatrics (美国儿科学会 AAP) 等组织一致认为，母乳喂养的人可以接种 COVID-19 mRNA 疫苗。不建议在接种 COVID-19 mRNA 疫苗后推迟母乳喂养或丢弃母乳。

在接受 mRNA 疫苗的人的母乳中发现了针对导致 COVID-19 的病毒的抗体。需要更多的研究来了解这些抗体如何保护母乳喂养的儿童免受病毒感染。与您的医疗保健提供者讨论您所有的母乳喂养问题。

如果男性接种了 COVID-19 mRNA 疫苗，是否会影响生育能力或增加出生缺陷的风险？

两项研究发现，接种 COVID-19 mRNA 疫苗前后精子生成没有差异。一般来说，父亲或精子捐赠者的接触不太可能增加怀孕的风险。如需了解更多信息，请参阅 MotherToBaby 资料表《父亲接触》：

<https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>

如果您在过去 3 个月内接种过 Moderna 或辉瑞疫苗，您可能很适合参加我们的 COVID-19 mRNA 疫苗研究。帮助我们，帮助其他孕妇。如果您有兴趣了解有关本研究的更多信息，请致电 1-877-311-8972 或访问：

<https://mothertobaby.org/join-study/>

请点击[此处](#)获取参考。

问题？致电 866.626.6847 | 短信 855.999.3525 | 在 [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) 上发送电子邮件或聊天。

免责声明：MotherToBaby 情况说明书仅供一般参考之用，不应取代您的医疗保健提供者的建议。MotherToBaby 是非营利性遗传学信息专家组织 (OTIS) 的一项服务。OTIS/MotherToBaby 鼓励包容和以人为本的语言。虽然我们的名称仍然包含对母亲的提及，但我们正在用更具包容性的术语更新我们的资源。使用术语“母亲”或“孕产妇”是指怀孕的人。父亲或父亲一词的使用是指贡献精子的人。OTIS 版权所有 10月 13, 2023.